古代知识系列英语

神圣历法：1991年月相、塔罗与草药日历

Ancient Knowledge Academy Editorial Unit



版权页

出版单位

Ancient Knowledge Academy Editorial Unit

系列

Ancient Knowledge Research Series and Ancient Knowledge

版次

First Digital Edition

格式

PDF Digital Edition

版权

© 2026 Ancient Knowledge Academy. All rights reserved.

作者 / 编辑

Ancient Knowledge Academy Editorial Unit

本出版物受版权法保护。未经出版商书面许可，不得以任何形式或任何方式复制、分发或传播本出版物的任何部分。本日历中包含的所有内容均基于传统神秘学知识，仅供教育和参考目的。

联系方式： pressgrup001@gmail.com

第一数字版

☆ 古代知识系列

目录

01

第1页 — 封面

神圣历法：1991年月相、塔罗与草药日历

02

第2页 — 版权页

出版信息与版权声明

03

第3页 — 目录

本书内容导览

04

第4–10页 — 1991年5月（上旬）

5月10日至16日：月相、塔罗牌、草药与节日

05

第11–20页 — 1991年5月（中旬至下旬）

5月17日至31日：月相、塔罗牌、草药与节日

06

第21–50页 — 1991年6月

6月1日至13日：月相、塔罗牌、草药与节日

07

第51–58页 — 月相与塔罗综述

月相周期、塔罗牌意义与草药知识综合解读

08

第59页 — 参考文献

APA格式参考书目

第60页 — 结语与编辑说明

1991年5月10日（星期五）

🌙 月相
第四季度 · 亏月
月亮于凌晨5:35进入白羊座

♓ 月亮星座
双鱼座

🃏 塔罗牌
五角星七

🌿 草药
莳萝（Dill）

🕯️ 熏香
茉莉（Jasmine）

🎨 颜色
绿色（Green）

五角星七是一张关于耐心与收获的牌。在亏月的第四季度，这一天适合反思过去的努力，评估已取得的成果，并为未来的播种做好准备。双鱼座的月亮带来直觉与灵性的深度，莳萝草药自古以来被用于保护与繁荣的魔法仪式，茉莉熏香则有助于提升灵性意识与内心平静。绿色象征生长、自然与希望。



1991年5月11日（星期六）

🌙 月相

第四季度 · 亏月

♈ 月亮星座

白羊座

🃏 塔罗牌

五角星八

🌿 草药

桉树（Eucalyptus）

🕯️ 熏香

安息香（Benzoin）

🎨 颜色

黑色（Black）

五角星八代表技艺、勤奋与精益求精。白羊座的月亮为这一天注入了行动力与勇气，鼓励人们以热情投入工作。桉树自古以来以其净化与治愈的特性著称，常用于清洁空间与增强健康。安息香熏香有助于净化心灵、驱散负能量，为冥想与仪式创造神圣空间。黑色象征保护、神秘与深度，在神秘学传统中是强大的防护色彩。

1991年5月12日（星期日）

🌙 月相
第四季度 · 亏月
月亮于上午9:08进入金牛座

♈ 月亮星座
白羊座

🃏 塔罗牌
五角星九

🌿 草药
玄参（Figwort）

🕯️ 熏香
松木（Pine）

🎨 颜色
黄色（Yellow）

五角星九是一张关于丰盛、独立与自给自足的牌，象征着通过努力工作所获得的物质与精神上的满足。月亮在上午9:08从白羊座进入金牛座，带来稳定与感官享受的能量。玄参在传统草药学中用于皮肤疾病的治疗，松木熏香以其净化与接地的特性著称，能够清除负面能量并增强与大地的连接。黄色象征智慧、乐观与太阳的光辉。

1991年5月13日（星期一）— 新月

🌑 月相

新月 · 节日：罗加提德——划定边界（Rogationtide—Beating the Bounds）

♉ 月亮星座

金牛座

🃏 塔罗牌

五角星十

🌿 草药

山羊豆（Goat's Rue）

🕯️ 熏香

肉桂（Cinnamon）

🎨 颜色

白色（White）

新月是开始新事物的最佳时机，象征着新的开始与无限可能。罗加提德节（划定边界）是一个古老的基督教传统，信众在这一天游行穿越教区边界，祈求土地丰收。五角星十代表家庭、遗产与物质上的圆满。金牛座的月亮增强了对稳定与安全感的渴望。山羊豆传统上用于增强体力，肉桂熏香带来温暖与繁荣的能量，白色象征纯洁与新的开始。

1991年5月14日（星期二）& 15日（星期三）

5月14日（星期二）

月相：第一季度 · 盈月
月亮于上午10:03进入双子座

月亮星座：金牛座

塔罗牌：五角星侍从

草药：刺蒺藜（Hedge Hyssop）

熏香：乳香（Frankincense）

颜色：红色（Red）

5月15日（星期三）

月相：第一季度 · 盈月

月亮星座：双子座

塔罗牌：五角星骑士

草药：麝香锦葵（Musk Mallow）

熏香：檀香（Sandalwood）

颜色：紫色（Purple）

五角星侍从象征着学习、探索与新机遇的开始，适合在这一天开始新的学习项目。月亮进入双子座带来了沟通与智识的活跃能量。五角星骑士则代表着稳健、可靠与对目标的坚定追求。刺蒺藜在传统草药学中用于净化，麝香锦葵则以其柔和的特性著称。乳香是最古老的神圣熏香之一，用于提升灵性意识；檀香则有助于冥想与内心平静。红色象征热情与行动，紫色象征灵性与智慧。



1991年5月16日（星期四）

🌙 月相

第一季度 · 盈月

月亮于上午10:15进入巨蟹座

♊ 月亮星座

双子座

🃏 塔罗牌

五角星王后

🌿 草药

冰岛苔藓（Iceland Moss）

🕯️ 熏香

没药（Myrrh）

🎨 颜色

蓝色（Blue）

五角星王后是一张代表实际智慧、慷慨与物质丰盛的牌。她象征着一位与大地紧密相连、善于管理资源的人。月亮于上午10:15从双子座进入巨蟹座，将能量从智识转向情感与家庭。冰岛苔藓在传统草药学中以其滋养与治愈特性著称，常用于呼吸系统疾病的治疗。没药是一种古老的神圣树脂，自古以来用于宗教仪式与冥想，象征着净化与灵性提升。蓝色象征平静、智慧与灵性深度。

1991年5月17日

1991年5月17日（星期五）— 凯尔特历法成熟时节开始

🌙 月相

第一季度 · 盈月

节日：凯尔特历法成熟时节开始（Start of Ripening Time in Celtic calendar）

♋ 月亮星座

巨蟹座

🃏 塔罗牌

五角星国王

🌿 草药

肾叶草（Kidney Vetch）

🕯️ 熏香

茉莉（Jasmine）

🎨 颜色

绿色（Green）

凯尔特历法中的成熟时节标志着夏季的真正到来，大地开始展现其丰盛的果实。五角星国王是五角星牌组中最具权威的牌，代表物质成功、商业智慧与稳健的领导力。巨蟹座的月亮增强了对家庭与情感安全的关注。肾叶草在传统草药学中用于肾脏与泌尿系统的保健，茉莉熏香以其甜美的香气著称，能够提升爱与灵性的能量。绿色在凯尔特传统中象征着大地的生命力与繁荣。

1991年5月18日（星期六）& 19日（星期日）

5月18日（星期六）

月相：第一季度 · 盈月
月亮于上午11:31进入狮子座

月亮星座：巨蟹座

塔罗牌：魔术师（The Magician）

草药：甘草（Licorice）

熏香：安息香（Benzoin）

颜色：黑色（Black）

5月19日（星期日）

月相：第一季度 · 盈月

月亮星座：狮子座

塔罗牌：女祭司（High Priestess）

草药：马郁兰（Marjoram）

熏香：松木（Pine）

颜色：黄色（Yellow）

魔术师是大阿卡纳中的第一张牌，象征着意志力、技巧与将想法转化为现实的能力。月亮进入狮子座带来了创造力与自我表达的强大能量。女祭司则代表直觉、神秘知识与内在智慧，是塔罗中最具灵性深度的牌之一。甘草在传统草药学中以其甜味和治愈特性著称，马郁兰则常用于爱情与幸福的魔法仪式。安息香熏香净化空间，松木熏香接地气，黄色象征智慧与光明。



1991年5月20日（星期一）— 第二季度盈月

🌙 月相

第二季度 · 盈月

月亮于下午3:01进入处女座

♌ 月亮星座

狮子座

🃏 塔罗牌

女皇（The Empress）

🌿 草药

乳草（Milkweed）

🕯️ 熏香

肉桂（Cinnamon）

🎨 颜色

白色（White）

女皇是大阿卡纳中最具女性力量的牌之一，象征着丰饶、创造力、母性与大自然的慷慨。她与金星相关联，代表着感官享受与物质世界的美好。月亮于下午3:01从狮子座进入处女座，将能量从戏剧性的自我表达转向细致的分析与服务。乳草在北美原住民传统中具有重要的药用价值，肉桂熏香带来温暖与繁荣的能量，白色象征纯洁与新的开始，与女皇的创造力相呼应。



1991年5月21日（星期二）— 太阳进入双子座

☀️ 天文事件
第二季度 · 盈月
太阳进入双子座

♍ 月亮星座
处女座

🃏 塔罗牌
皇帝（The Emperor）

🌿 草药
万能草（All-heal）

🕯️ 熏香
乳香（Frankincense）

🎨 颜色
红色（Red）

太阳进入双子座是一个重要的天文与占星事件，标志着双子座季节的开始。双子座以其沟通能力、智识好奇心与适应性著称。皇帝代表权威、结构与父性力量，与太阳进入双子座的理性能量相呼应。处女座的月亮增强了对细节的关注与分析能力。万能草（Prunella vulgaris）在传统草药学中以其广泛的治愈特性著称，乳香是最神圣的熏香之一，红色象征力量与行动。

1991年5月22日（星期三）& 23日（星期四）

5月22日（星期三）

月相：第二季度 · 盈月
月亮于晚上9:09进入天秤座

月亮星座：处女座

塔罗牌：教皇（The Hierophant）

草药：毛蕊花（Candlewick）

熏香：檀香（Sandalwood）

颜色：紫色（Purple）

5月23日（星期四）— 玫瑰节

月相：第二季度 · 盈月
节日：玫瑰节（The Rosalia）

月亮星座：天秤座

塔罗牌：恋人（The Lovers）

草药：红橡树（Red Oak）

熏香：没药（Myrrh）

颜色：蓝色（Blue）

教皇代表传统、宗教权威与精神指导，与处女座月亮的秩序感相呼应。玫瑰节（Rosalia）是古罗马的玫瑰节日，人们在这一天用玫瑰花装饰坟墓以纪念逝者，同时庆祝春天的繁荣。恋人牌在玫瑰节这天出现尤为应景，象征着爱、选择与关系的和谐。天秤座的月亮增强了对平衡与美的追求。毛蕊花与红橡树都是传统草药学中的重要植物，檀香与没药熏香分别带来平静与净化的能量。

1991年5月24日（星期五）& 25日（星期六）— 安西娅节

5月24日（星期五）

月相：第二季度 · 盈月

月亮星座：天秤座

塔罗牌：战车（The Chariot）

草药：白头翁（Pasque Flower）

熏香：茉莉（Jasmine）

颜色：绿色（Green）

5月25日（星期六）— 安西娅节

月相：第二季度 · 盈月
月亮于凌晨5:42进入天蝎座
节日：安西娅节（Anthea's Day）

月亮星座：天秤座

塔罗牌：正义（Justice）

草药：
冬青（Wintergreen）

熏香：安息香（Benzoin）

颜色：黑色（Black）

战车代表意志力、决心与对目标的坚定追求，适合在这一天采取果断行动。安西娅节是一个古老的花卉节日，庆祝春天的繁荣与花朵的美丽。正义牌在安西娅节出现，象征着平衡、公正与因果法则。月亮进入天蝎座带来了深度与转化的能量。白头翁在传统草药学中用于神经系统疾病，冬青则以其清凉与净化特性著称。茉莉与安息香熏香分别带来爱与净化的能量。



1991年5月26日（星期日）& 27日（星期一）

5月26日（星期日）

月相：第二季度 · 盈月

月亮星座：天蝎座

塔罗牌：隐士（The Hermit）

草药：石榴（Pomegranate）

熏香：松木（Pine）

颜色：黄色（Yellow）

5月27日（星期一）

月相：第二季度 · 盈月
月亮于下午4:22进入射手座

月亮星座：天蝎座

塔罗牌：命运之轮（Wheel of Fortune）

草药：苦木（Quassia）

熏香：肉桂（Cinnamon）

颜色：白色（White）

隐士代表内省、孤独与寻求内在智慧，与天蝎座月亮的深度探索能量完美契合。石榴在神话与传统中象征着死亡与重生，与天蝎座的转化主题相呼应。命运之轮代表命运的循环、变化与机遇，月亮进入射手座带来了扩展与冒险的能量。苦木在传统草药学中用于消化系统疾病，肉桂熏香带来温暖与繁荣，白色象征新的开始与纯洁。

1991年5月28日（星期二）— 满月（双月）

🌕 月相
满月（双月 Dyad）

♐ 月亮星座
射手座

🃏 塔罗牌
力量（Strength）

🌿 草药
覆盆子（Raspberry）

🕯️ 熏香
乳香（Frankincense）

🎨 颜色
红色（Red）

满月是月亮周期中能量最强的时刻，象征着圆满、显化与高峰。"双月"（Dyad）这一名称来自古老的传统，反映了这个月份的双重性质。力量牌代表内在力量、勇气与温柔的控制，与满月的强大能量相呼应。射手座的满月带来了对自由、冒险与更高真理的渴望。覆盆子在传统草药学中以其滋养特性著称，乳香是最神圣的熏香之一，红色象征力量与热情，与满月的强大能量完美契合。



1991年5月29日（星期三）& 30日（星期四）— 古老节日

5月29日（星期三）— 双节日

月相：第三季度 · 亏月
节日：安巴尔瓦利亚（Ambarvalia）
橡树苹果日（Oak Apple Day）

月亮星座：射手座

塔罗牌：倒吊人（The Hanged Man）

草药：花楸（Mountain Ash）

熏香：
檀香（Sandalwood）

颜色：紫色（Purple）

5月30日（星期四）— 威肯爱宴

月相：第三季度 · 亏月
月亮于凌晨4:41进入摩羯座
节日：威肯爱宴（Wicken Love Feast）

月亮星座：射手座

塔罗牌：死神（Death）

草药：锯棕榈（Saw Palmetto）

熏香：没药（Myrrh）

颜色：蓝色（Blue）

安巴尔瓦利亚是古罗马的农业净化节日，人们在这一天游行穿越田野，祈求丰收。橡树苹果日是英国的传统节日，纪念查理二世在橡树中藏身的故事。倒吊人代表暂停、新视角与自愿的牺牲。威肯爱宴是一个古老的社区庆典，死神牌象征转化与新的开始，而非字面意义上的死亡。花楸在凯尔特传统中被视为神圣的保护树，锯棕榈在传统草药学中用于男性健康。

1991年5月31日（星期五）— 塞库拉节第一天

🌙 月相
第三季度 · 亏月
节日：塞库拉节第一天（Secula, first day）

♑ 月亮星座
摩羯座

🃏 塔罗牌
节制（Temperance）

🌿 草药
皂草（Soapwort）

🕯️ 熏香
茉莉（Jasmine）

🎨 颜色
绿色（Green）

塞库拉节是一个古老的节日，其确切起源已难以考证，但与季节性的庆典和净化仪式有关。节制牌代表平衡、耐心与调和，是大阿卡纳中最具治愈力量的牌之一。摩羯座的月亮带来了实际、纪律与长远规划的能量。皂草（Saponaria officinalis）因其天然的清洁特性而得名，在传统草药学中用于皮肤护理与净化。茉莉熏香以其甜美的香气提升灵性意识，绿色象征生长与自然的生命力，为五月的最后一天画上完美的句号。

1991年5月月相与塔罗总览



1991年5月的月亮周期从第四季度亏月开始，经历新月（5月13日）、第一季度盈月、第二季度盈月，在5月28日达到满月（双月）的高峰，最后以第三季度亏月结束。这一完整的月亮周期伴随着丰富的塔罗牌能量，从五角星牌组的七到十，再到宫廷牌，最后进入大阿卡纳，展现了从物质积累到灵性觉醒的完整旅程。

22	3	6
五月天数	**重要节日**	**月亮星座**
本月涵盖的日历天数	罗加提德、玫瑰节、安西娅节等	双鱼、白羊、金牛、双子、巨蟹、狮子

1991年6月1日（星期六）— 卡尔纳节

🌙 月相

第三季度 · 亏月
月亮于下午5:42进入水瓶座
节日：卡尔纳节（Carna）

♑ 月亮星座

摩羯座

🃏 塔罗牌

恶魔（The Devil）

🌿 草药

硬草（Hardhack）

🕯️ 熏香

安息香（Benzoin）

🎨 颜色

黑色（Black）

卡尔纳节是古罗马的节日，供奉女神卡尔纳，她是门铰链与身体器官的守护神，人们在这一天用山楂花与培根供奉她，祈求家庭健康。恶魔牌代表束缚、物质主义与阴影面，但也象征着认识并超越自身局限的机会。月亮进入水瓶座带来了对自由与创新的渴望。硬草（Spiraea tomentosa）在传统草药学中用于消炎，安息香熏香净化空间，黑色象征保护与神秘。

1991年6月2日（星期日）& 3日（星期一）

6月2日（星期日）

月相：第三季度 · 亏月

月亮星座：水瓶座

塔罗牌：塔（The Tower）

草药：苦白蜡树（Bitter Ash）

熏香：松木（Pine）

颜色：黄色（Yellow）

6月3日（星期一）

月相：第三季度 · 亏月

月亮星座：水瓶座

塔罗牌：星星（The Star）

草药：藜芦（Hellebore）

熏香：肉桂（Cinnamon）

颜色：白色（White）

塔牌代表突然的变化、启示与旧结构的崩塌，往往是为了给新的开始让路。水瓶座的月亮增强了对突破与革新的渴望。苦白蜡树在传统草药学中用于退烧，松木熏香带来净化与接地的能量，黄色象征智慧与光明。星星牌紧随塔牌出现，象征着在混乱之后重新找到希望与方向。藜芦是一种强效的药用植物，在传统草药学中需谨慎使用，肉桂熏香带来温暖与繁荣，白色象征纯洁与新的开始。

1991年6月4日（星期二）

🌙 月相
第三季度 · 亏月
月亮于上午5:37进入双鱼座

♒ 月亮星座
水瓶座

🃏 塔罗牌
月亮（The Moon）

🌿 草药
有髯毒麦（Bearded Darnel）

🕯️ 熏香
乳香（Frankincense）

🎨 颜色
红色（Red）

月亮牌是大阿卡纳中最神秘的牌之一，代表幻觉、潜意识与内心深处的恐惧。它与双鱼座和月亮本身密切相关，象征着在不确定性中前行的勇气。月亮于上午5:37从水瓶座进入双鱼座，将能量从理性转向直觉与梦境。有髯毒麦（Lolium temulentum）是一种古老的植物，在历史上与幻觉和神秘体验有关。乳香熏香提升灵性意识，红色象征热情与生命力，与月亮牌的神秘能量形成有趣的对比。

1991年6月5日（星期三）& 6日（星期四）

6月5日（星期三）— 第四季度

月相：第四季度 · 亏月

月亮星座：双鱼座

塔罗牌：太阳（The Sun）

草药：红桤木（Red Alder）

熏香：檀香（Sandalwood）

颜色：紫色（Purple）

6月6日（星期四）

月相：第四季度 · 亏月
月亮于下午2:26进入白羊座

月亮星座：双鱼座

塔罗牌：审判（Judgement）

草药：琉璃苣（Borage）

熏香：没药（Myrrh）

颜色：蓝色（Blue）

太阳牌是大阿卡纳中最积极的牌之一，代表喜悦、成功与生命力。在第四季度亏月期间出现，象征着即使在黑暗中也能找到光明。红桤木在北美原住民传统中具有重要的药用价值，檀香熏香带来平静与灵性提升，紫色象征灵性与智慧。审判牌代表觉醒、更新与对过去行为的反思。月亮进入白羊座带来了新的行动力。琉璃苣以其星形蓝色花朵著称，在传统草药学中用于提振精神，没药熏香净化空间，蓝色象征平静与智慧。

1991年6月7日（星期五）

🌙 月相
第四季度 · 亏月

♈ 月亮星座
白羊座

🃏 塔罗牌
世界（The World）

🌿 草药
大麻（Cannabis）

🕯️ 熏香
茉莉（Jasmine）

🎨 颜色
绿色（Green）

世界牌是大阿卡纳的最后一张牌，代表完成、整合与宇宙意识的实现。它象征着一个完整周期的结束与新周期的开始，是塔罗中最具圆满意义的牌。白羊座的月亮为这一天注入了新的开始与行动的能量，与世界牌的完成主题形成有趣的张力——结束即是新的开始。大麻在历史上被许多文化用于宗教仪式与医疗目的，茉莉熏香以其甜美的香气提升灵性意识，绿色象征生长与自然的生命力。

1991年6月8日（星期六）& 9日（星期日）— 维斯塔利亚节

6月8日（星期六）

月相：第四季度 · 亏月
月亮于晚上7:14进入金牛座

月亮星座：白羊座

塔罗牌：愚者（The Fool）

草药：繁缕（Chickweed）

熏香：安息香（Benzoin）

颜色：黑色（Black）

6月9日（星期日）— 维斯塔利亚节

月相：第四季度 · 亏月
节日：维斯塔利亚节（Vestalia）

月亮星座：金牛座

塔罗牌：宝剑王牌（Ace of Swords）

草药：矢车菊（Cornflower）

熏香：松木（Pine）

颜色：黄色（Yellow）

愚者是大阿卡纳的第零张牌，代表新的开始、天真与对未知的勇敢跳跃。月亮进入金牛座带来了稳定与感官享受的能量。繁缕在传统草药学中用于皮肤护理，安息香熏香净化空间，黑色象征保护。维斯塔利亚节是古罗马供奉灶神维斯塔的节日，在这一天，面包师们会为驴子戴上花环，感谢它们在磨坊中的辛勤工作。宝剑王牌代表清晰的思维与真理的力量，矢车菊以其美丽的蓝色花朵著称，松木熏香接地气，黄色象征智慧。

1991年6月10日（星期一）

🌙 月相

第四季度 · 亏月

月亮于晚上8:38进入双子座

♉ 月亮星座

金牛座

🃏 塔罗牌

宝剑二（Two of Swords）

🌿 草药

夹竹桃麻（Dogbane）

🕯️ 熏香

肉桂（Cinnamon）

🎨 颜色

白色（White）

宝剑二代表僵局、回避与在两个选择之间的犹豫不决。这张牌提醒我们，有时候我们需要摘下蒙眼布，勇敢面对现实，才能做出真正的决定。金牛座的月亮带来了对稳定与安全感的渴望，可能会加剧这种犹豫不决的倾向。月亮于晚上8:38进入双子座，带来了更多的沟通与灵活性。夹竹桃麻（Apocynum cannabinum）在北美原住民传统中用于纤维制作与药用，肉桂熏香带来温暖与繁荣，白色象征纯洁与清晰。

1991年6月11日（星期二）

🌙 月相
第四季度 · 亏月

♊ 月亮星座
双子座

🃏 塔罗牌
宝剑三（Three of Swords）

🌿 草药
欧洲矢车菊（European Centaury）

🕯️ 熏香
乳香（Frankincense）

🎨 颜色
红色（Red）

宝剑三是塔罗中最令人心痛的牌之一，代表悲伤、心碎与失去。然而，它也象征着通过承认痛苦来获得治愈的机会。双子座的月亮带来了沟通与表达情感的能量，有助于处理这种悲伤。欧洲矢车菊（Centaurium erythraea）是一种传统的苦味草药，在欧洲草药学中用于消化系统疾病与退烧，其名称来自希腊神话中的半人马凯龙。乳香熏香提升灵性意识，帮助在痛苦中找到更高的意义，红色象征热情与生命力。

1991年6月12日（星期三）— 新月

🌑 月相

新月

月亮于晚上8:18进入巨蟹座

♊ 月亮星座

双子座

🃏 塔罗牌

宝剑四（Four of Swords）

🌿 草药

亚麻（Flax）

🕯️ 熏香

檀香（Sandalwood）

🎨 颜色

紫色（Purple）

新月是每个月亮周期中最适合设定新意图与开始新项目的时刻。宝剑四代表休息、恢复与从冲突中退出，这与新月的内省能量完美契合。月亮于晚上8:18从双子座进入巨蟹座，将能量从智识转向情感与直觉。亚麻是人类最古老的栽培植物之一，在传统草药学中用于消化系统疾病与皮肤护理，其纤维用于制作亚麻布。檀香熏香带来平静与冥想的能量，紫色象征灵性与智慧，与新月的神圣时刻相呼应。

1991年6月13日（星期四）— 双节日

🌙 月相

第一季度 · 盈月

节日：西藏万圣节（Tibetan All Saints' Day）

帕多瓦的圣安东尼（San Antonio de Padua）

♋ 月亮星座

巨蟹座

🃏 塔罗牌

宝剑五（Five of Swords）

🌿 草药

一枝黄花（Goldenrod）

🕯️ 熏香

没药（Myrrh）

🎨 颜色

蓝色（Blue）

6月13日是一个充满宗教与灵性意义的日子，同时庆祝两个重要节日。西藏万圣节是藏传佛教的重要节日，人们在这一天祈祷并纪念逝去的圣人。帕多瓦的圣安东尼节是天主教的重要节日，圣安东尼是失物与穷人的守护圣人。宝剑五代表冲突后的失落感与道德上的胜利问题。巨蟹座的月亮增强了情感敏感性。一枝黄花（Solidago）是传统草药学中重要的抗炎植物，没药熏香净化空间，蓝色象征平静与灵性深度。

月亮星座与能量解读

第31页 月亮星座综述

在1991年5月至6月的日历中，月亮依次经过多个星座，每个星座都为日常生活带来独特的能量与影响。了解月亮星座有助于我们更好地与宇宙节律同步，做出更明智的决策。



双鱼座月亮

直觉、梦境与灵性感知增强。适合冥想、艺术创作与内省。



白羊座月亮

行动力、勇气与新的开始。适合启动新项目与采取果断行动。



金牛座月亮

稳定、感官享受与物质丰盛。适合财务规划与享受生活的美好。



双子座月亮

沟通、学习与社交互动。适合写作、演讲与建立新的联系。

月亮星座能量解读（续）



巨蟹座月亮

情感、家庭与直觉。适合家庭活动、情感疗愈与照顾他人。



狮子座月亮

创造力、自我表达与领导力。适合艺术创作、表演与展示自我。



处女座月亮

分析、服务与对细节的关注。适合整理、健康护理与精益求精。



天秤座月亮

平衡、美与人际关系。适合外交、艺术欣赏与寻求和谐。



天蝎座月亮

深度、转化与神秘探索。适合心理研究、灵性实践与深层疗愈。



射手座月亮

冒险、哲学与扩展视野。适合旅行、学习与追求更高真理。



摩羯座月亮

纪律、责任与长远规划。适合职业发展、设定目标与建立结构。



水瓶座月亮

创新、自由与人道主义。适合社会活动、技术创新与突破常规。

五角星牌组：物质世界的智慧

在1991年5月的日历中，塔罗牌从五角星七开始，经历了整个五角星牌组的旅程，直至五角星国王，然后进入大阿卡纳。五角星牌组与土元素相关联，代表物质世界、财富、工作与身体健康。

1

五角星七

耐心与收获的评估。反思过去的努力，评估已取得的成果。

2

五角星八

技艺与勤奋。专注于工作，精益求精，发展专业技能。

3

五角星九

丰盛与独立。通过努力工作获得物质与精神上的满足。

4

五角星十

家庭与遗产。物质上的圆满与对家族传承的贡献。

五角星宫廷牌：从学习到掌握



五角星侍从

学习、探索与新机遇的开始。代表一个渴望学习物质世界知识的年轻人。



五角星骑士

稳健、可靠与对目标的坚定追求。代表一个踏实工作、不急不躁的人。



五角星王后

实际智慧、慷慨与物质丰盛。代表一位与大地紧密相连、善于管理资源的人。

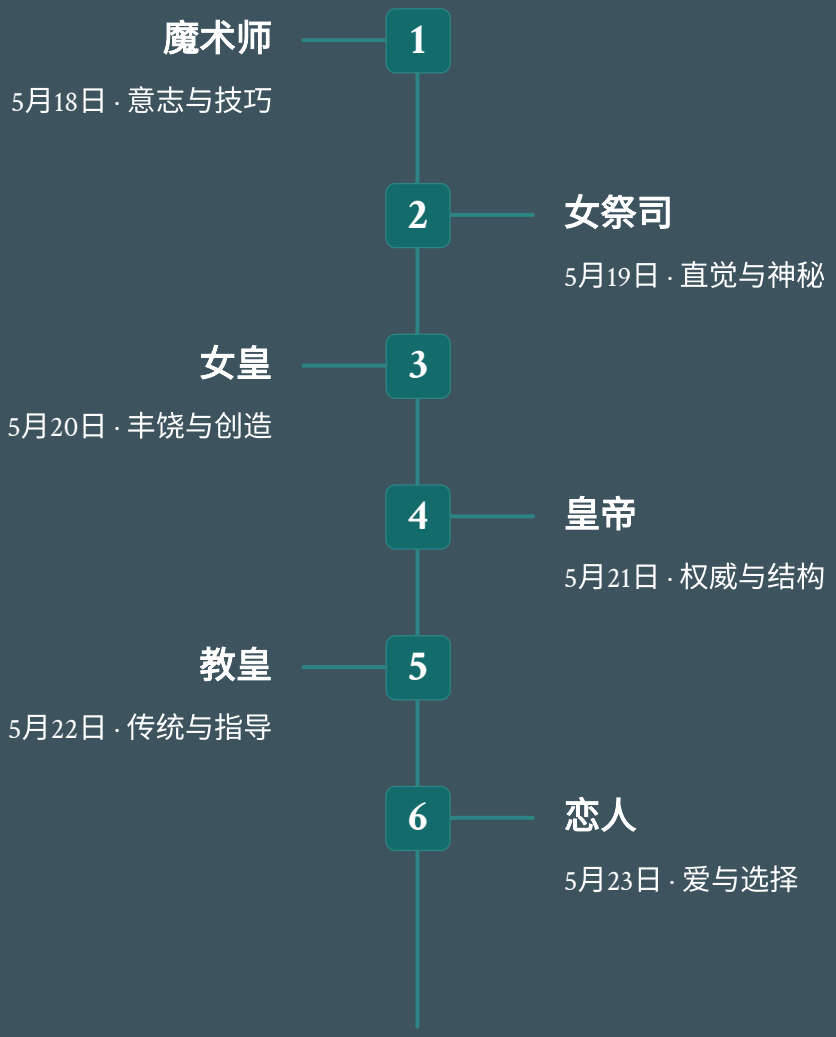


五角星国王

物质成功、商业智慧与稳健的领导力。代表物质世界的最高成就。

大阿卡纳：灵性旅程的展开

从5月18日开始，日历进入大阿卡纳的领域，展现了一段从魔术师到世界的完整灵性旅程。大阿卡纳的22张牌代表了人类灵魂在宇宙中的旅程，每一张牌都是一个重要的人生课题。



大阿卡纳旅程（续）

1 **战车**
5月24日 · 意志与胜利

2 **正义**
5月25日 · 平衡与公正

3 **隐士**
5月26日 · 内省与智慧

4 **命运之轮**
5月27日 · 变化与机遇

5 **力量**
5月28日 · 内在力量

6 **倒吊人**
5月29日 · 新视角

1 **死神**
5月30日 · 转化与更新

2 **节制**
5月31日 · 平衡与调和

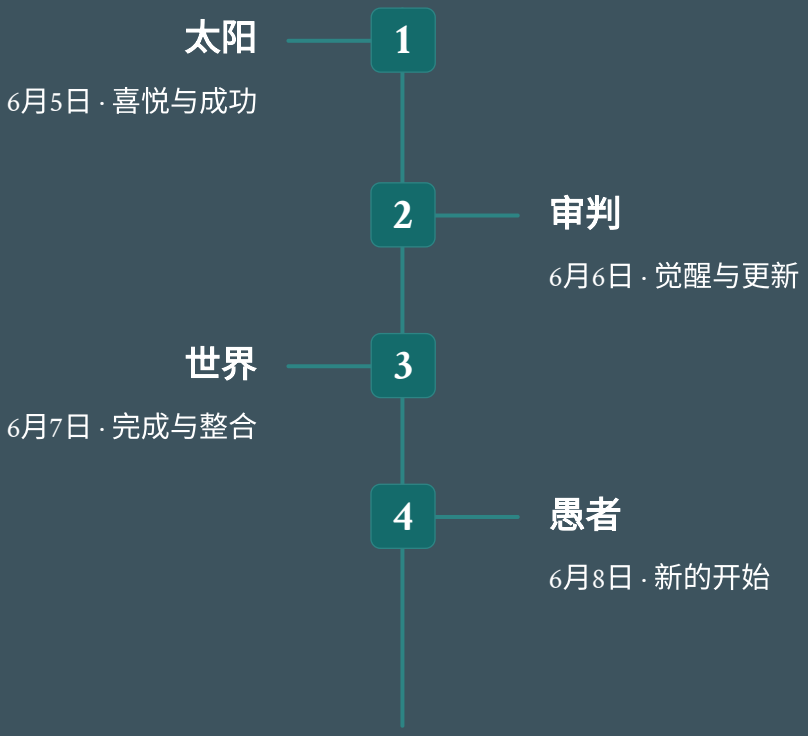
3 **恶魔**
6月1日 · 束缚与阴影

4 **塔**
6月2日 · 突变与启示

5 **星星**
6月3日 · 希望与更新

6 **月亮**
6月4日 · 幻觉与潜意识

大阿卡纳旅程的终章



大阿卡纳的旅程在6月7日以世界牌达到顶峰，象征着灵魂旅程的完成与宇宙意识的实现。紧接着，6月8日的愚者牌标志着新一轮旅程的开始，体现了生命循环往复、永无止境的本质。这一序列完美地展现了塔罗的核心哲学：每一个结束都是新的开始，每一次完成都孕育着新的可能。从6月9日开始，日历进入宝剑牌组，代表着思维、冲突与真理的领域。

传统草药学：5月至6月的植物智慧

本日历中记录的草药代表了数千年的传统植物学知识，涵盖欧洲、北美与亚洲的草药传统。这些植物不仅具有药用价值，在神秘学与魔法传统中也占有重要地位。

莳萝（Dill）

用于保护与繁荣魔法，传统上也用于消化系统疾病的治疗。

桉树（Eucalyptus）

净化与治愈，常用于清洁空间与增强呼吸系统健康。

甘草（Licorice）

甜味与治愈，用于呼吸系统疾病与消化系统保健。

马郁兰（Marjoram）

爱情与幸福的魔法草药，也用于烹饪与消化系统保健。

覆盆子（Raspberry）

滋养与保护，传统上用于女性健康与分娩准备。

一枝黄花（Goldenrod）

重要的抗炎植物，用于泌尿系统疾病与伤口愈合。

更多传统草药解读

冰岛苔藓（Iceland Moss）

滋养与治愈，用于呼吸系统疾病与消化系统保健，富含多糖。

白头翁（Pasque Flower）

神经系统疾病的传统草药，需谨慎使用，具有镇静特性。

冬青（Wintergreen）

清凉与净化，含有水杨酸甲酯，用于肌肉疼痛与关节炎。

石榴（Pomegranate）

象征死亡与重生，富含抗氧化剂，在传统医学中用于多种疾病。

皂草（Soapwort）

天然清洁剂，含有皂苷，传统上用于皮肤护理与织物清洗。

琉璃苣（Borage）

提振精神与勇气，富含γ-亚麻酸，用于肾上腺支持与情绪提升。

神圣熏香：灵性实践中的芳香智慧

本日历中记录的熏香在世界各地的宗教与灵性传统中都有着悠久的历史。这些芳香物质不仅能够净化空间，还能提升意识状态，为冥想与仪式创造神圣的氛围。



乳香（Frankincense）

最古老的神圣熏香之一，来自乳香树的树脂。在古埃及、古罗马与基督教传统中广泛使用，用于提升灵性意识、净化空间与连接神圣。



檀香（Sandalwood）

来自印度的神圣木材，以其甜美而持久的香气著称。在印度教、佛教与道教传统中广泛使用，有助于冥想、平静心灵与提升灵性意识。



没药（Myrrh）

来自没药树的树脂，与乳香一样是最古老的神圣熏香之一。在古埃及用于木乃伊制作与宗教仪式，象征净化、保护与灵性转化。

更多神圣熏香解读

茉莉（Jasmine）

甜美的花香，与爱、灵性与月亮能量相关联。用于提升爱的振动频率与灵性意识。

安息香（Benzoin）

来自安息香树的树脂，具有甜美的香草气息。用于净化、保护与提升精神状态。

松木（Pine）

清新的针叶香气，与净化、接地与大地能量相关联。用于清除负面能量与增强与自然的连接。

肉桂（Cinnamon）

温暖的香料气息，与繁荣、成功与太阳能量相关联。用于吸引丰盛与增强意志力。

这七种熏香在本日历中轮流出现，每种熏香都与特定的星期几相对应：茉莉对应星期五（金星日），安息香对应星期六（土星日），松木对应星期日（太阳日），肉桂对应星期一（月亮日），乳香对应星期二（火星日），檀香对应星期三（水星日），没药对应星期四（木星日）。这种对应关系反映了古代行星魔法的传统。

神圣颜色：每日能量的视觉语言

本日历中记录的颜色与一周七天相对应，反映了古代行星魔法与颜色象征学的传统。每种颜色都携带着特定的能量振动，可以通过穿着、蜡烛或冥想来增强当天的能量。

🟢 绿色（星期五）

金星日的颜色。象征生长、自然、繁荣与爱。与金星和金牛座、天秤座相关联。

⚫ 黑色（星期六）

土星日的颜色。象征保护、神秘、深度与边界。与土星和摩羯座、水瓶座相关联。

🟡 黄色（星期日）

太阳日的颜色。象征智慧、乐观、创造力与太阳的光辉。与太阳和狮子座相关联。

⚪ 白色（星期一）

月亮日的颜色。象征纯洁、新的开始、直觉与月亮能量。与月亮和巨蟹座相关联。

🔴 红色（星期二）

火星日的颜色。象征热情、行动、勇气与生命力。与火星和白羊座、天蝎座相关联。

🟣 紫色（星期三）

水星日的颜色。象征灵性、智慧、沟通与神秘知识。与水星和双子座、处女座相关联。

- 蓝色（星期四）是木星日的颜色，象征平静、智慧、扩展与灵性深度，与木星和射手座、双鱼座相关联。

古代节日与传统庆典

本日历记录了多个来自不同文化传统的古代节日，这些节日反映了人类与自然节律的深刻联系，以及不同文明对神圣时刻的共同敬畏。

罗加提德——划定边界（5月13日）

古老的基督教传统，信众游行穿越教区边界，祈求土地丰收与社区保护。这一传统源自古罗马的农业节日，后被基督教吸收。

凯尔特历法成熟时节（5月17日）

凯尔特历法中标志夏季真正到来的时刻，大地开始展现其丰盛的果实，人们庆祝生命力的高峰。

玫瑰节（5月23日）

古罗马的玫瑰节日，人们用玫瑰花装饰坟墓以纪念逝者，同时庆祝春天的繁荣与花朵的美丽。

安西娅节（5月25日）

古老的花卉节日，庆祝春天的繁荣与花朵的美丽，与花神安西娅相关联。

古代节日与传统庆典（续）

安巴尔瓦利亚（5月29日）

古罗马的农业净化节日，人们游行穿越田野，祈求丰收。这是罗马农业传统中最重要的节日之一。

橡树苹果日（5月29日）

英国传统节日，纪念查理二世在橡树中藏身逃脱的故事，也称为皇家橡树日。

威肯爱宴（5月30日）

古老的社区庆典，人们聚集在一起分享食物与爱，庆祝社区的团结与繁荣。

塞库拉节（5月31日）

古老的节日，与季节性的庆典和净化仪式有关，标志着一个重要的时间节点。

卡尔纳节（6月1日）

古罗马节日，供奉女神卡尔纳，她是门铰链与身体器官的守护神，人们祈求家庭健康。

维斯塔利亚节（6月9日）

古罗马供奉灶神维斯塔的节日，面包师们为驴子戴上花环，感谢其在磨坊中的辛勤工作。

西藏万圣节（6月13日）

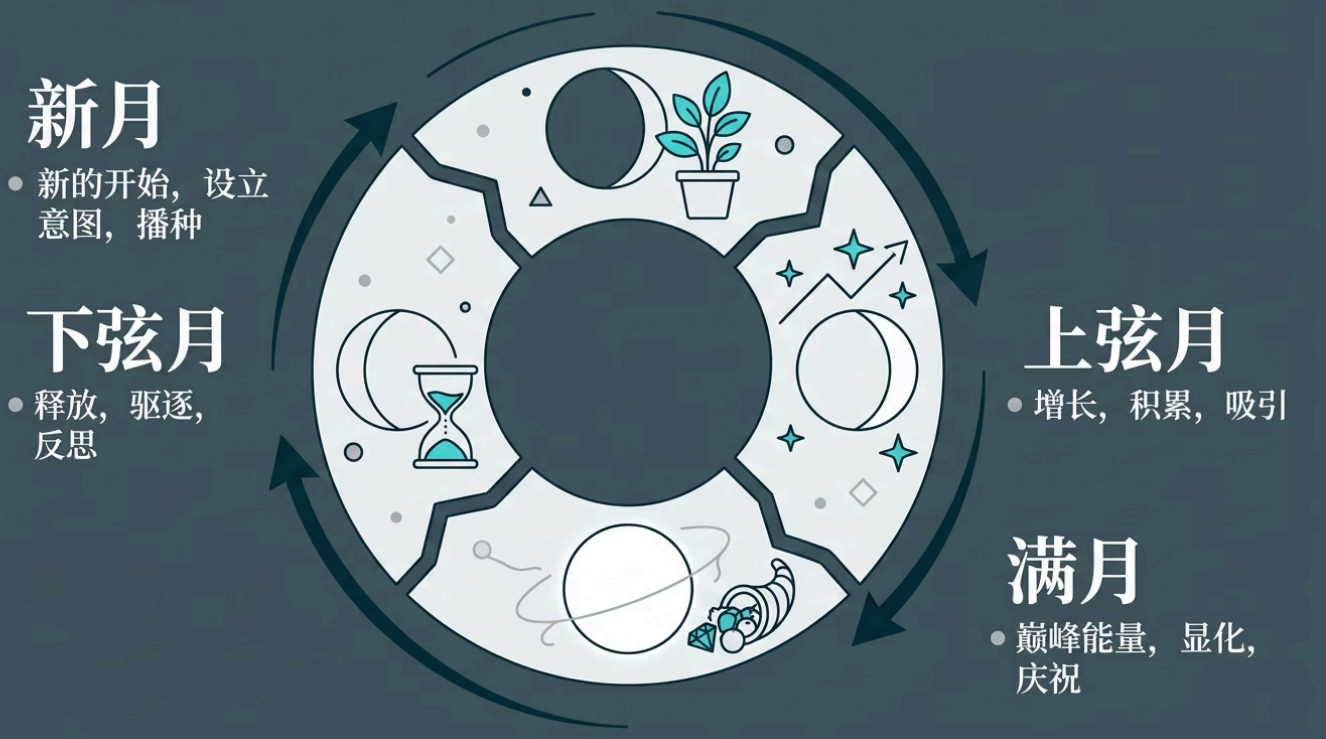
藏传佛教的重要节日，人们祈祷并纪念逝去的圣人，是东方灵性传统的重要庆典。

帕多瓦的圣安东尼节（6月13日）

天主教重要节日，圣安东尼是失物与穷人的守护圣人，信众在这一天祈求他的庇护。

月相周期的神圣意义

月亮的周期性变化自古以来就是人类计时与农业活动的重要参考。在神秘学传统中，月相的每个阶段都具有特定的能量特质，影响着魔法实践、冥想与日常决策。



了解月相周期并与之同步，是古代神秘学传统的核心实践之一。新月适合设定新意图，盈月适合积累与建设，满月是能量的高峰，亏月则适合释放与净化。

月相与日常灵性实践

新月冥想

在新月之夜，找一个安静的地方，点燃白色蜡烛，写下你在这个月亮周期中希望实现的意图。新月的黑暗象征着无限的可能性，是播下种子的最佳时机。

盈月仪式

在盈月期间，专注于积累与建设。这是开始新项目、建立新关系与积累资源的最佳时机。使用与你意图相符的草药与熏香来增强仪式的效果。

满月庆典

满月是月亮周期的高峰，是庆祝成就、感恩与显化意图的最佳时机。在满月之夜，将水晶放在月光下充能，进行感恩冥想，庆祝这个月的成就。

亏月净化

在亏月期间，专注于释放与净化。这是清除不再服务于你的事物、结束旧关系与净化空间的最佳时机。使用鼠尾草或松木熏香来净化你的空间。

宝剑牌组：思维与真理的领域

从6月9日开始，日历进入宝剑牌组的领域。宝剑牌组与风元素相关联，代表思维、沟通、冲突与真理。这些牌往往揭示了生活中的挑战与困难，但也指向了通过清晰思维与诚实面对来获得解脱的路径。

宝剑王牌（6月9日）

清晰的思维与真理的力量。新的智识开始，突破性的洞见与清晰的沟通。

宝剑二（6月10日）

僵局与回避。在两个选择之间的犹豫不决，需要勇气摘下蒙眼布面对现实。

宝剑三（6月11日）

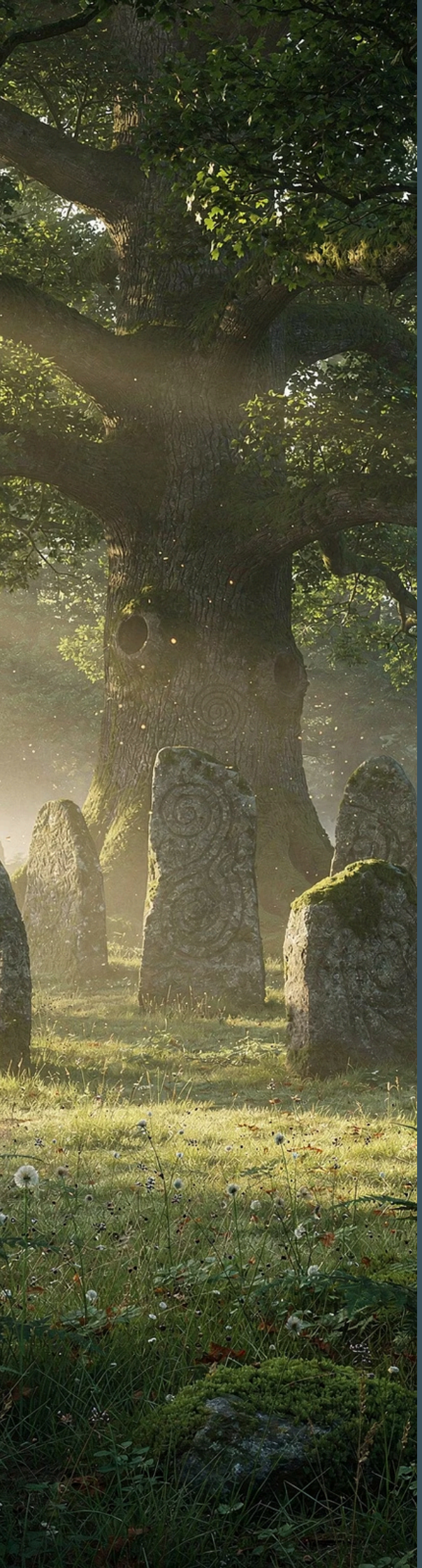
悲伤与心碎。通过承认痛苦来获得治愈，情感上的清晰往往来自于最深的痛苦。

宝剑四（6月12日）

休息与恢复。从冲突中退出，给自己时间恢复与反思，为下一步行动积蓄力量。

宝剑五（6月13日）

冲突后的失落感。胜利的代价与道德上的胜利问题，提醒我们审视自己的行为动机。



凯尔特传统与自然节律

凯尔特历法是本日历中重要的文化背景之一。凯尔特人是古代欧洲的重要民族，他们与自然节律有着深刻的联系，发展出了复杂的历法系统与丰富的神话传统。凯尔特历法以月亮为基础，将一年分为多个季节，每个季节都有其独特的神圣意义。

成熟时节（5月17日）

凯尔特历法中夏季的开始，大地展现丰盛，生命力达到高峰。

橡树崇拜

橡树在凯尔特传统中是最神圣的树木，德鲁伊祭司在橡树林中举行仪式。

花楸的保护力量

花楸（Mountain Ash）在凯尔特传统中被视为神圣的保护树，用于驱邪与保护家庭。

凯尔特人相信自然界中的每一棵树、每一块石头都有其灵性，他们的节日与仪式都与自然节律紧密相连。这种与自然的深刻联系在现代新异教主义与威卡教中得到了传承与发展，影响着当代灵性实践者对月相、草药与神圣时间的理解。

古罗马节日传统

本日历中记录了多个古罗马节日，反映了罗马宗教传统对自然节律与神圣时间的深刻理解。古罗马人拥有复杂的宗教历法，几乎每天都有特定的神灵需要供奉或特定的仪式需要举行。



安巴尔瓦利亚

农业净化节日，游行穿越田野祈求丰收，体现了罗马人对农业的重视与对神灵的敬畏。



维斯塔利亚

供奉灶神维斯塔的节日，维斯塔神庙中的圣火象征着罗马城市的生命力与延续。



玫瑰节

用玫瑰花纪念逝者的节日，体现了罗马人对死亡与记忆的独特理解，以及对美的崇尚。

满月双月（Dyad Moon）的神圣意义

1991年5月28日的满月被称为"双月"（Dyad Moon），这一名称来自古老的月亮命名传统。"双月"象征着二元性与对立统一，反映了五月这个月份中春夏交替、阴阳转换的深刻主题。在许多古代传统中，五月的满月具有特殊的灵性意义，被视为一年中能量最强的满月之一。

双月的象征

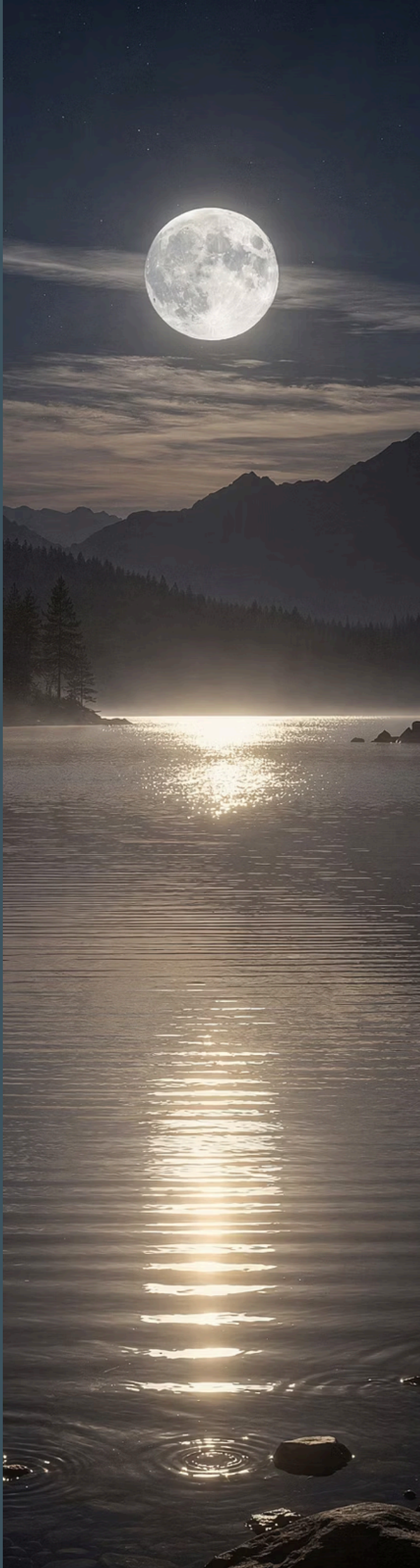
二元性、对立统一、阴阳平衡。象征着所有事物都有其对立面，而真正的智慧在于整合这些对立。

射手座满月

射手座的满月带来对自由、冒险与更高真理的渴望，鼓励我们扩展视野，追求更广阔的人生意义。

力量牌的共鸣

满月当天的力量牌代表内在力量与温柔的控制，提醒我们真正的力量来自内心，而非外在的强制。



行星魔法：颜色、熏香与星期的对应

本日历中的颜色与熏香系统反映了古代行星魔法的传统，将一周七天与七大行星、七种颜色和七种熏香相对应。这一系统源自古巴比伦与古希腊的天文学传统，后经由阿拉伯学者传入中世纪欧洲，成为西方神秘学的重要基础。

星期	行星	颜色	熏香	能量
星期日	太阳	黄色	松木	创造力、成功
星期一	月亮	白色	肉桂	直觉、情感
星期二	火星	红色	乳香	行动、勇气
星期三	水星	紫色	檀香	沟通、智慧
星期四	木星	蓝色	没药	扩展、繁荣
星期五	金星	绿色	茉莉	爱、美、丰盛
星期六	土星	黑色	安息香	保护、纪律

占星传统与月亮历法

本日历所依据的占星传统融合了西方占星学、凯尔特历法与古代行星魔法的多种元素。西方占星学将黄道带分为十二个星座，月亮大约每两至三天经过一个星座，形成了月亮星座历法的基础。这种历法传统在农业社会中具有重要的实用价值，农民们根据月亮星座来决定播种、收割与其他农业活动的最佳时机。

月亮历法的起源

月亮历法是人类最古老的历法系统之一，早在文字发明之前，人类就已经开始追踪月亮的周期性变化，并将其与农业、狩猎和宗教仪式相联系。

月亮星座农业

根据月亮星座进行农业活动的传统在欧洲农村延续了数千年。土元素星座（金牛、处女、摩羯）适合播种根茎类植物，水元素星座（巨蟹、天蝎、双鱼）适合播种叶类植物。

现代应用

这种古老的月亮历法传统在现代有机农业与生物动力农业中得到了复兴，许多农民仍然根据月亮星座来安排农业活动，认为这能够提高作物的质量与产量。

塔罗牌的历史与传统

塔罗牌起源于15世纪的意大利北部，最初作为纸牌游戏使用，后来逐渐发展成为占卜与灵性探索的工具。一副完整的塔罗牌由78张牌组成，分为大阿卡纳（22张）和小阿卡纳（56张）两部分。小阿卡纳又分为四个牌组：权杖、圣杯、宝剑与五角星，分别对应火、水、风、土四种元素。

大阿卡纳

22张代表重大人生课题与灵性旅程的牌，从愚者（0）到世界（21），描绘了灵魂在宇宙中的完整旅程。

五角星牌组

与土元素相关联，代表物质世界、财富、工作与身体健康。在本日历中，五月初期的牌主要来自这一牌组。

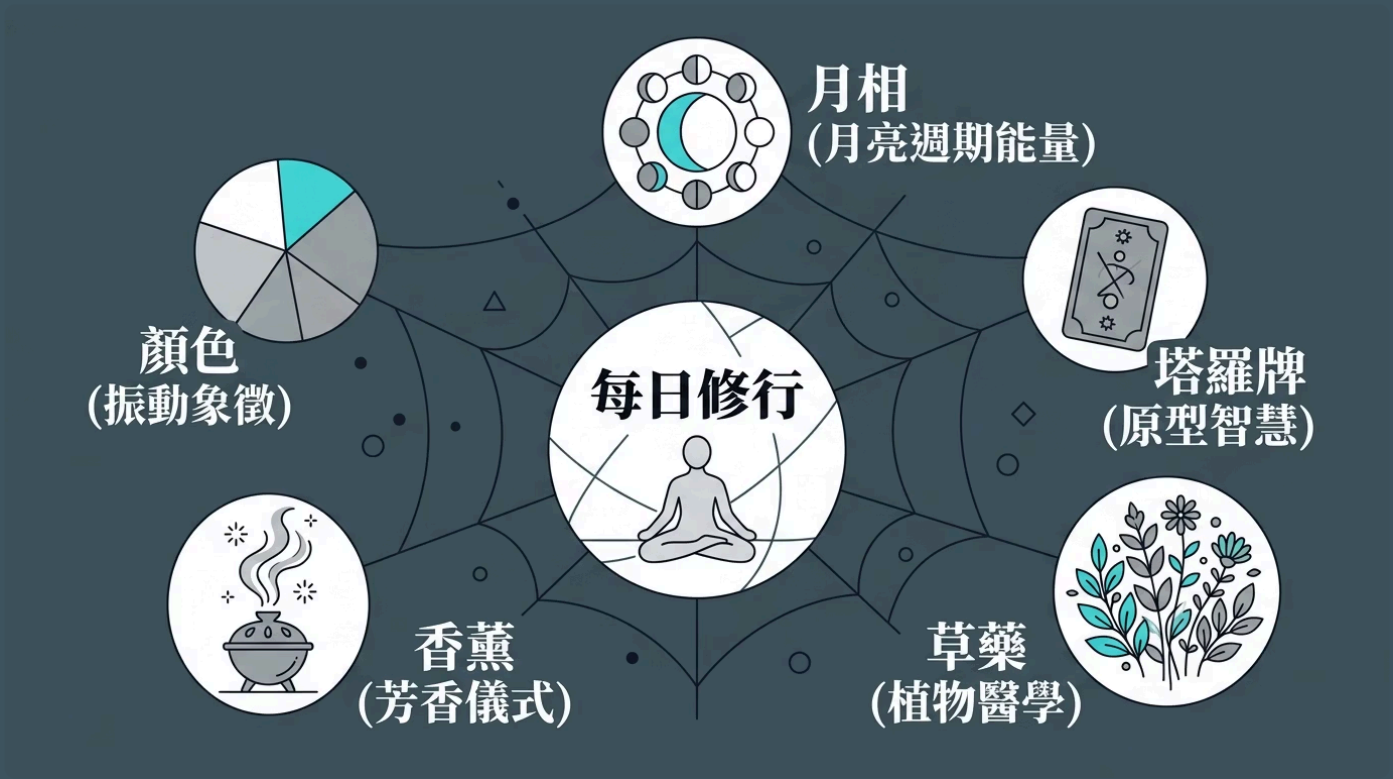
宝剑牌组

与风元素相关联，代表思维、沟通、冲突与真理。在本日历中，六月初期的牌主要来自这一牌组。

塔罗牌在18世纪末开始与神秘学传统紧密结合，法国神秘学家安托万·库尔·德·热布兰（Antoine Court de Gébelin）声称塔罗牌源自古埃及，尽管这一说法缺乏历史依据，但它极大地推动了塔罗牌在神秘学圈子中的流行。19世纪末，黄金黎明协会（Hermetic Order of the Golden Dawn）将塔罗牌与卡巴拉、占星学和数字学系统性地整合，形成了现代塔罗解读的基础。

神秘学系统的综合与整合

本日历所呈现的知识体系是多种神秘学传统的综合，将月相、塔罗、草药、熏香与颜色象征融为一体，形成了一个完整的日常灵性实践框架。这种综合性的方法反映了西方神秘学传统的核心理念：宇宙中的一切事物都相互关联，通过理解这些关联，我们可以更好地与宇宙的节律同步。



这五个系统共同构成了一个完整的日常灵性实践框架，每个系统都从不同的角度提供指导与支持。月相提供时间框架，塔罗牌提供象征性的洞见，草药提供植物的治愈力量，熏香净化空间并提升意识，颜色则通过视觉振动来增强特定的能量。

如何使用神圣日历

本日历不仅是一份时间记录工具，更是一份日常灵性实践的指南。以下是如何将日历中的信息整合到日常生活中的实用建议，帮助读者与宇宙节律同步，提升生活的质量与深度。

每日晨间仪式

每天早晨查阅当天的月相、月亮星座、塔罗牌、草药、熏香与颜色。点燃当天对应的熏香，冥想塔罗牌的象征意义，为当天设定意图。

月相追踪

特别关注新月与满月的时刻。在新月时设定新的意图与目标，在满月时庆祝成就并释放不再需要的事物。

草药与熏香实践

尝试在日常生活中使用当天对应的草药（如草药茶、精油或新鲜植物）与熏香，感受植物与芳香的治愈力量。

颜色冥想

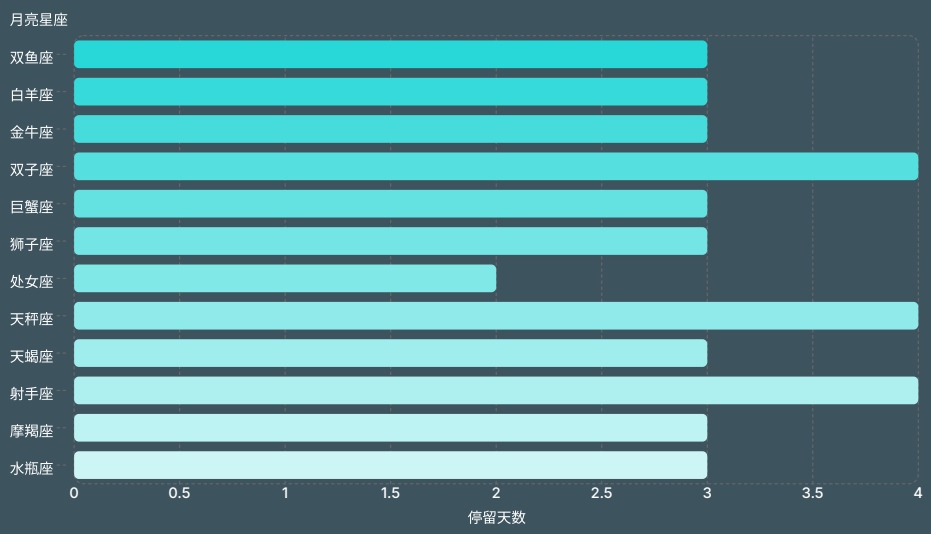
在穿着、家居装饰或冥想中融入当天对应的颜色，通过颜色的视觉振动来增强特定的能量与意图。

节日庆典

关注日历中记录的古代节日，了解其历史背景与文化意义，尝试以现代方式庆祝这些古老的传统，与人类共同的灵性遗产建立连接。

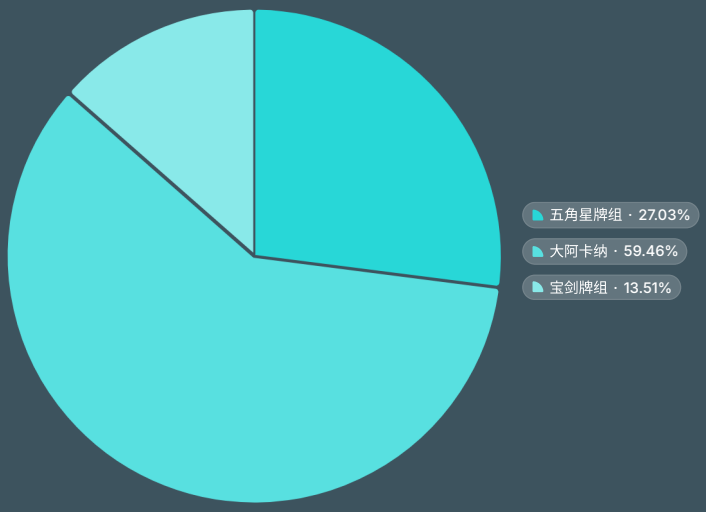
1991年5月至6月月亮星座分布

以下图表展示了1991年5月10日至6月13日期间，月亮在各星座停留的天数分布，反映了这段时间内不同能量类型的占比。



在这35天的时间跨度内，月亮依次经过了所有十二个黄道星座，完成了将近一个完整的月亮星座周期。双子座、天秤座与射手座各停留约4天，其余星座各停留约2至3天，体现了月亮在各星座间均匀流动的自然节律。

1991年5月至6月塔罗牌分布



在本日历涵盖的35天中，大阿卡纳占据了最大的比例，共出现22次，从魔术师（5月18日）到宝剑王牌（6月9日）之前的所有大阿卡纳牌依次出现。五角星牌组在五月初期出现了10次（从五角星七到五角星国王），宝剑牌组在六月初期出现了5次（从宝剑王牌到宝剑五）。这一分布反映了从物质世界（五角星）到灵性旅程（大阿卡纳）再到思维领域（宝剑）的完整转化过程。

结语：古代智慧的现代传承

本日历所呈现的知识体系是人类数千年智慧积累的结晶，融合了占星学、塔罗学、草药学、芳香疗法与颜色象征学等多个领域的传统知识。这些知识体系虽然起源于不同的文化与时代，但它们共同指向一个核心理念：宇宙中的一切事物都相互关联，人类是这个宏大网络中的一部分。

通过追踪月相的变化、理解塔罗牌的象征意义、使用传统草药与熏香，以及在日常生活中融入颜色的能量，我们可以与宇宙的节律更加同步，做出更明智的决策，并在生活中找到更深的意义与目的。这种与自然节律同步的生活方式，在现代快节奏的社会中显得尤为珍贵。

> "月亮不会因为狼的嚎叫而停止运行，星辰不会因为人的忽视而停止闪耀。古老的节律永远存在，等待着那些愿意倾听的心灵。"

Ancient Knowledge Academy Editorial Unit希望本日历能够成为读者日常灵性实践的有益伴侣，帮助每一位读者在古代智慧的指引下，找到属于自己的内心平静与生命意义。

参考文献

以下参考文献以APA格式列出，涵盖本日历所涉及的主要知识领域，供读者进一步研究参考。

占星学与月亮历法

Arroyo, S. (1978). *Astrology, psychology, and the four elements: An energy approach to astrology and its use in the counseling arts.* CRCS Publications.

Cunningham, D. (1987). *An astrological guide to self-awareness.* CRCS Publications.

Rudhyar, D. (1967). *The lunation cycle: A key to the understanding of personality.* Shambhala Publications.

塔罗学

Waite, A. E. (1910). *The pictorial key to the tarot.* William Rider and Son.

Pollack, R. (1980). *Seventy-eight degrees of wisdom: A book of tarot.* Thorsons.

Greer, M. K. (1984). *Tarot for your self: A workbook for personal transformation.* Newcastle Publishing.

草药学与植物传统

Grieve, M. (1931). *A modern herbal: The medicinal, culinary, cosmetic and economic properties, cultivation and folk-lore of herbs, grasses, fungi, shrubs and trees.* Harcourt, Brace & Company.

Cunningham, S. (1985). *Cunningham's encyclopedia of magical herbs.* Llewellyn Publications.

神秘学与古代节日

Frazer, J. G. (1890). *The golden bough: A study in magic and religion.* Macmillan.

Farrar, J., & Farrar, S. (1981). *Eight sabbats for witches.* Robert Hale.

编辑说明与出版信息

文献来源

本书内容忠实于1991年原始神圣日历，涵盖5月10日至6月13日的完整记录，包括月相、塔罗牌、草药、熏香、颜色与节日信息。

编辑原则

编辑团队在整理本书时，严格遵循忠实原文、尊重传统的原则，所有内容均基于原始日历记录，未添加任何虚构内容。

知识声明

本书中的草药、熏香与神秘学信息仅供教育与参考目的，不构成医疗建议。读者在使用任何草药或进行任何医疗相关活动前，应咨询专业医疗人员。

出版单位： Ancient Knowledge Academy Editorial Unit

系列： Ancient Knowledge Research Series and Ancient Knowledge

版次： First Digital Edition | **格式：** PDF Digital Edition

版权： © 2026 Ancient Knowledge Academy. All rights reserved.

联系邮箱： pressgrup001@gmail.com